

## <「日本健康マスター検定」の紹介を始めました>

エル・スマイルは、ボランティア会員向けに一般社団法人日本健康生活推進協会主催「日本健康マスター検定」の受験紹介を開始しました。

ボランティア会員には、特典がありますので、今後適宜お知らせをいたします。

## <日本健康マスター検定とは>

日本医師会が監修で協力のもと、日本栄養士会、日本歯科医師会、日本薬剤師会等の後援により、2017年2月より始まり2017年10月現在で約15000人近くが受験しています。

この検定は、生活習慣病予防や、食生活や運動、休養など生活習慣の見直しのなど健康に必要な知識を広く問う内容となっています。

検定には自分自身の健康づくりに必要な内容を問う「ベーシックコース」と、周りの人へのアドバイスや地域の健康推進リーダーに必要な知識を問う「エキスパートコース」があります。

企業の人事部門や健康保険の担当者や、健康関連ビジネスに従事する方、学校の栄養士や保健師、健康意識が高まるシニアの方などが多く受験しています。

「玉石混交の健康情報の中で、正しい情報を選びとりたい」、「改めて健康について体系的に勉強したい」とお考えの方に本検定の受験をお勧めいたします。